



DR. K. BERQUIN
 DR. K. HENDRICKX
 DR. S. ONGENA
 DR. G. ORYE
 DR. R. SOUBRY
 DR. H. VAN DE VYVER

CENTRAAL
 SECRETARIAAT
 03 760 23 05



www.mkawaasland.be

AZ NIKOLAAS CAMPUS SINT-NIKLAAS MOERLANDSTRAAT 1
 AZ NIKOLAAS CAMPUS BEVEREN OUDE ZANDSTRAAT 99
 AZ NIKOLAAS CAMPUS TEMSE GASTHUISSTRAAT 5



WIJSHEIDS TAND



MOND, KAAK EN
 AANGEZICHTSCHIRURGIE
WAASLAND

INLEIDING

In overleg met uw behandelend arts heeft u besloten tot verwijdering van een wijsheidstand of wortelrest. In deze folder staat beschreven wat u kunt verwachten tijdens en na de behandeling.

RÖNTGENFOTO'S

Bij het verwijderen van een wijsheidstand of wortelrest is steeds een overzichtsfoto gemaakt. Deze wordt meegegeven door uw tandarts of ter plaatste genomen. Hierop kan de arts de ligging van de wijsheidstanden beoordelen en de positie van de gevoelszenuwen van de onderlip inschatten. Voor het maken van een röntgenfoto moet u oorbellen en piercings uitdoen.

BEHANDELING

Omdat de behandeling onder steriele omstandigheden wordt uitgevoerd, wordt een sterile doek over u heen gelegd. Ook hoofd en ogen worden afgedekt, zodat u niet wordt verblind door de operatielamp. U kunt wel onder de doek doorkijken. De artsen en verpleegkundigen die u behandelen hebben een masker voor de mond en steriele handschoenen aan. Tijdens de behandeling wordt het tandvlees losgemaakt, zonodig wordt ook bot rond de tand of wortelrest weg geboord. U voelt hierbij een manipulatie, maar geen pijn. Meestal hecht men het tandvlees met materiaal dat vanzelf oplost, een enkele keer met hechtmateriaal dat verwijderd moet worden. Soms laat men een wijkje in de wonde achter. Moeten hechtingen of een wijkje worden verwijderd, dan krijgt u een vervolgspraak. Soms moet u na de ingreep op een compressie bijten. Hierdoor geeft u extra druk op de wond waardoor het bloeden stopt. Na ongeveer een half uur mag u dit compressie weggooien.

PIJN EN ZWELLING

De verdoving is na ongeveer vier uur uitgewerkt. U kunt dan pijn krijgen. Pijnstillers worden best opgestart voor de pijn opkomt. Ibuprofen 600mg driemaal daags en paracetamol

1000mg viermaal daags worden aangeraden. Indien nodig kunnen beiden gecombineerd worden. U neemt best geen aspirinederivaten.

Door de operatie kan de wang opzetten. De zwelling is na twee dagen het hevigst en verminderd daarna.

Soms ontstaat ook een bloeditstorting. De wang verkleurt dan en blijft langer dik. Dit trekt vanzelf weer weg.

De mondopening kan vanaf de tweede dag wat minder zijn dan gebruikelijk. Dit herstelt zich terug na ongeveer een week.

NABLOEDING

Tot 24 uur na de ingreep kan de wond enigszins nasijpelen. Dat houdt vanzelf op. Wanneer het bloeden erger wordt mag u absoluut niet spoelen. Belangrijk is dat druk op de wonde wordt uitgeoefend.

U kan het volgende doen:

- Neem een compressie of een schone zakdoek.
- Maak daarmee de mond schoon en droog.
- Pak een tweede compressie en vouw dat dubbel.
- Leg dit opgevouwen compressie op de wonde.
- Hou de tanden een half uur stevig op elkaar.

VERDERE VERZORGING

Het is beter de dag van de ingreep de mond zo weinig mogelijk te spoelen. U kunt wel de tanden poetsen, maar wees voorzichtig in de buurt van de wonde de eerste dagen.

Door het verwijderen van de tand of wortelrest ontstaat een gaatje in het kaakbot. Dit groeit dicht over een periode van enkele maanden.

Pas op met hete dranken en warm voedsel totdat de verdoving is uitgewerkt. U zou ongemerkt uw mond kunnen verbranden.

U mag alles eten en drinken. Als u last hebt van de behandeling kunt u de eerste dagen het beste zacht voedsel eten. Geleidelijk kunt u dan weer uw normale voeding nemen.

Na het verwijderen van een wijsheidstand van de onderkaak wordt een wijkje geplaatst. Dit dient na 1 week te worden verwijderd tijdens een controleraadpleging.

ADVIEZEN

Ook kunt u de eerste dagen na de behandeling beter niet roken of alcohol drinken. Beide zijn slecht voor de genezing van de wond.

Ga bij warm weer de eerste drie dagen na de behandeling niet teveel in de zon zitten. De kans op extra zwelling is dan groot.

CONTACTEER ONS

Het is verstandig contact op te nemen met onze dienst (telefoonnummer onderaan) als:

- u koorts krijgt boven 39 graden Celsius (een geringe verhoging is normaal);
- na vier of vijf dagen de pijn of zwelling niet afneemt maar juist erger wordt;
- de wond blijft bloeden, nadat u de wond een half uur heeft dichtgehouden met een gaasje;
- u vragen heeft of zich ongerust maakt.