



DR. K. BERQUIN
 DR. K. HENDRICKX
 DR. S. ONGENA
 DR. G. ORYE
 DR. R. SOUBRY
 DR. H. VAN DE VYVER

CENTRAAL
 SECRETARIAAT
 03 760 23 05



www.mkawaasland.be

AZ NIKOLAAS CAMPUS SINT-NIKLAAS MOERLANDSTRAAT 1
 AZ NIKOLAAS CAMPUS BEVEREN OUDE ZANDSTRAAT 99
 AZ NIKOLAAS CAMPUS TEMSE GASTHUISSTRAAT 5



SINUS SLUITING



MOND, KAAK EN
 AANGEZICHTSCHIRURGIE
WAASLAND

INLEIDING

Een andere naam voor sinus is neusbijholte. Bij een sinusverbinding of 'open sinus' ontstaat een verbinding tussen de mond en de neusbijholte. De verbinding ontstaat meestal bij het verwijderen van een bovenste maaltand. Daarbij ontstaat een scheurtje in het slijmvlies van de sinus. Bij snuiten kan lucht van de neus naar de mond ontsnappen. Of er kan bij drinken vloeistof vanuit de mond naar de sinus en vervolgens naar de neus lopen.

DE INGREEP

Het sluiten van een open antrum gebeurt meestal door een lapje weefsel van de zijkant van de kaak en uit de wang. Daarmee wordt het gaatje gedicht. In deze folder vindt u informatie over de gang van zaken ná de behandeling.

NA DE INGREEP

Nadat de verdoving is uitgewerkt, kunt u pijn hebben. Deze is goed te bestrijden met pijnstillers. U krijgt hiervoor een voorschrift mee. Soms komt er bloed uit de neus. Ook na 5 dagen kan er af en toe een bruinig vocht uit de neus lopen. Vaak zie je dit tijdens of na het nemen van een warm bad of een warme douche. Na de behandeling treedt bijna steeds zwelling van de wang/kaak op. De zwelling is gewoonlijk maximaal de tweede/derde dag na de operatie. Vanaf dan neemt deze geleidelijk terug af. Soms ontstaat ook een bloeditstorting. De wang verkleurt dan en blijft langer dik. Dit trekt vanzelf weer weg. Om de zwelling tegen te gaan kan u de wang koelen met een cold pack gedurende 20 minuten. Dit mag u de eerste dag drie keer herhalen. Teveel koelen kan ook zwelling geven. Koelen vanaf de dag na de operatie heeft geen enkel effect meer heeft op de zwelling. Soms gaat de eerste dagen de mond minder ver open dan gewoonlijk en is ook het slikken pijnlijk. U hoeft zich hierover niet ongerust te maken. De dag van de operatie mag je na de behandeling enkel koude dingen eten of drinken. Warme zaken geven meer zwelling en kans op nabloedingen. Ook spoelen van de mond de dag zelf zorgt ervoor dat de wonde kan blijven bloeden. Vanaf de volgende dag mag u opnieuw alles eten en drinken wat kan en de mond

spoelen zoals geadviseerd.

Wij vragen u de eerste 5 dagen na de behandeling niet te roken. Roken heeft een nadelige invloed op de wondgenezing. De hechtingen in de mond worden na een tweetal weken verwijderd.

MEDICATIE

Meestal bestaat de pijnstilling uit ibuprofen 600 mg 3 x daags bij de maaltijd samen met paracetamol 1000 mg tot maximaal 4 x daags tussendoor zo nodig. Wij adviseren de ibuprofen de eerste 4 dagen na de ingreep consequent in te nemen, ook al heeft u geen pijn.

Verder schrijft de kaakchirurg u ook een antibioticum voor om een ontsteking van de sinus te voorkomen.

MONDVERZORGING

Voor een goede genezing van de wond is het belangrijk dat u uw mond vanaf de dag na de behandeling goed schoonhoudt. Tenzij anders is voorgeschreven, kunt u dit bereiken door uw tanden goed te poetsen. Poets drie maal per dag de tanden. Daarnaast wordt u aangeraden de mond te spoelen met een desinfecterend middel. Let wel, spoelen vervangt het poetsen niet en gebruik het spoelmiddel niet langer dan twee weken om verkleuring van tong en gebit te voorkomen.

BELANGRIJK ADVIES

U mag de eerste twee weken uw neus niet snuiten. De neus opsnuiven kan wel. Probeer niezen te voorkomen. Wanneer dit toch niet zou lukken, nies dan met de mond open zodat geen druk kan worden opgebouwd. Om de wond zo snel en goed mogelijk te laten genezen, is het immers van belang dat er geen drukverschil tussen mond, sinus en neus ontstaat. Ook vliegen of duiken is daarom af te raden in deze herstelperiode. Het is belangrijk dat u na 10-14 dagen op controle komt ter verwijdering van de hechtingen.